

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Розгребельская средняя общеобразовательная школа» Большесолдатского района Курской области.

307853, Курская область, Большесолдатский район, с. Розгребли, ул. Школьная д. 1.

Телефон 8-(47136)-2-31-30, электронная почта bolshesoldat361@mail.ru, сайт

<http://www.rozgrebli.ru>

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 29. 08. 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 40
от 30 августа 2022 г.

Директор
/ Н.Н.Сухорукова/



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Розгребельская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МКОУ «Розгребельская СОШ», учебным планом МКОУ «Розгребельская СОШ», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Розгребельская СОШ» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий,

продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям, после каждой четверти следуют каникулы.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение 1)

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

В первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут – 1 смена;

2.12. В 1 классе динамическая пауза имеется, продолжительностью 40 мин.

Питание двухразовое.

Питаются все обучающиеся (100%)

Продолжительность перемен- 10 мин., после 4урока-30 мин.(динамическая пауза 2-11кл.),

2.13. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1класса(1 полугодие)

1 урок	8.30 – 9.05
перерыв	9.05 – 9.15 (10 мин)
2 урок	9.15 – 9.50
динамическая пауза	9.50 – 10.30 (40 мин)
3 урок	10.30 – 11.05
перерыв	11.05 – 11.15 (10 мин)
4 урок	11.15 – 11.50
перерыв	11.50 – 12.00 (10 мин)
5 урок	12.00-12.35
Время активного отдыха	12.35 – 13.20
Внеурочная деятельность	13.20 – 16.00

Расписание звонков для 1класса(2 полугодие)

1 урок	8.30 – 9.15
перерыв	9.15 – 9.25 (10 мин)
2 урок	9.25 – 10.10
динамическая пауза	10.10 – 10.50 (40 мин)
3 урок	10.50 – 11.35
перерыв	11.35 – 11.45(10 мин)
4 урок	11.45 – 12.30
перерыв	12.30 – 12.40 (10 мин)
5 урок	12.40-13.25
Время активного отдыха	13.25– 14.10
Работа факультативов внеурочная деятельность	14.10 – 16.00

Расписание звонков для 2-11классов

1 урок	8.30 – 9.15
перерыв	9.15 – 9.25 (10 мин)
2 урок	9.25 – 10.10
перерыв	10.10 – 10.20 (10 мин)
3 урок	10.20 – 11.05
перерыв	11.05 – 11.15 (10 мин)
4 урок	11.15 – 12.00
перерыв	12.00 – 12.30 (30 мин)
5 урок	12.30 – 13.15
перерыв	13.15 – 13.25 (10 мин)
6 урок	13.25 – 14.10
перерыв	14.10 – 14.20 (10 мин)
7 урок	14.20 – 15.05
Время активного отдыха	15.05– 15.15
Работа внеурочной деятельности, кружков, секций	15.15 – 16.00 16.10 – 16.55

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

максимально допустимую учебную нагрузку для обучающихся, указанную в СанПиН 2.4.2.2821-10, а именно:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более

1		21
2-4		23
5		29
6		30
7		32
8-9		33
10-11		34

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.19. В ОО имеется медицинский кабинет и медсестра. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.22. Классный руководитель в своем журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 3 и 4 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Розгребельская средняя общеобразовательная школа»

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися

подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Приложение 1

«Принят»
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от « 29 » августа 2022 г.

«Утверждаю»
Директор школы
_____ /Сухорукова Н.Н./

Приказ № 40
от « 30 » августа 2022 г.

Календарный учебный график МКОУ «Розгребельская СОШ» Большесолдатского района Курской области на 2022 - 2023 учебный год

Пятидневная рабочая неделя.

Начало учебных занятий – 08 часов 30 минут.

Сменность занятий – занятия проводятся в одну смену.

№ п/п	Мероприятия учебного года	Дата проведения					Примечание
		1 класс	2-4 классы	5 - 8 классы	10 класс	9, 11 классы	
1.	Начало учебного года	01.09.22г	01.09.22г	01.09.22г	01.09.22г	01.09.22г	
2.	Окончание учебного года	25.05.23г	31.05.23г	31.05.23г	31.05.23г	25.05.23г	

3	Продолжительность учебного года	33недели	34неде ли	34недели	34 недели	33 недели	
Школьные каникулы							
4.	Осенние	29.10.2022г. -06.11.2022г.					9 дней
5.	Зимние	28.12.2022г.- 08.01.2023г.					12 дней
6.	Весенние	18.03.2022г. - 26.03.2023г.					9 дней
7.	Летние	25.05 - 31.08	01.06- 31.08	01.06 - 31.08. 2022 г			10 недель
8.	Дополнительные для 1 класса	20.02 - 26.02.23г					7 дней
Административный контроль качества общеобразовательной подготовки обучающихся:							
9.	По итогам 1 четверти	18.10 . – 26.10.2022 г.					
10.	По итогам 2 четверти	19.12. – 26.12.2022 г.					
11.	По итогам 3 четверти	10.03. – 17.03.2023 г.					
12.	По итогам года (годовая промежуточная аттестация)	11.05 - 19.05.	19.05 – 26.05.	19.05. – 27.05.2023г.			
13.	Школьный этап ВОШ по общеобразоват. предметам			Сентябрь - октябрь 2022г.			
14.	Защита индивидуальных проектов			Апрель 2023 г.			

Государственная итоговая аттестация учащихся 9,11 классов проводится в мае – июне 2023 г. Сроки проведения ГИА устанавливаются Министерством образования и науки РФ